

INHALT

Seite 1	Weihnachtsbasar/Adventabend – 1. Dezember 2018
Seite 2	Kinderschikurs im Bodental mit Beginn am 5. Jänner 2019
Seite 3	Damen- und Herrenschwoche im Lachtal, Stocksporttraining jeden Mittwoc, 19.30h, GH Puschnig Adventwanderung am 15. Dezember 2018 Neuigkeiten aus der Turnsektion
Seite 4	50. Jahreshauptversammlung

Die DSG-Rotschitzen lädt Sie herzlich ein zum:

ADVENT- UND WEIHNACHTSBASAR 2018

Dieser wird am **Samstag, den 1. Dezember 2018**
in der Zeit **von 9.00 bis 15.00 Uhr**
im **Gasthof PUSCHNIG in St. Gandolf-Köttmannsdorf** abgehalten.



Eine große Auswahl an
*Adventkränzen, Gestecken, Mistelzweigen,
Weihnachtsschmuck, Bastel- und Handarbeiten.....*
sowie eine kulinarische Ecke mit
*Weihnachtsbäckereien,
Bauern-, Kletzen- und Früchtebrotten,
Likören und Säften, versch. Marmeladen,
eingelegten Paprika, Knoblauch, Zucchini
und vielem anderen mehr...warten auf Sie.*

Es würde uns sehr freuen, wenn Sie unseren Basar auch diesmal wieder besuchen und durch Ihren Einkauf die Arbeit des Sportvereines unterstützen würden.

BESINNliche ADVENTSTUNDE MIT ADVENTKRANZSEGUNG:

1. Dezember 2018

Beginn: **19.15 Uhr**, Gasthof Puschnig, St. Gandolf, großer Saal

Gemeinsam mit der Schuljugend der Volksschule Köttmannsdorf, der Pfarre Köttmannsdorf und der Theatergruppe der DSG-Sektion Turnen wollen wir uns im Anschluss an den Basar mit einer besinnlichen Adventstunde mit Adventkranzsegnung auf die stille Weihnachtszeit einstimmen.



Unter den am Abend anwesenden Basareinkäufern wird eine von unserem Altobmann Werner Grundnig gestaltete alpenländische Krippe verlost!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.dsg-rotschitzen.at

Kinder-Schikurs für Anfänger und Fortgeschrittene im Bodental

Unser **Kinder-Schikurs** beginnt am **Samstag, den 5. Jänner 2019**.

Der **Kurs** erstreckt sich über 5 Vormittage. Kursdauer ist jeweils von 9.45 bis 12.15 Uhr. Am letzten Kurstag findet der Skikurs mit anschließenden Abschlussrennen ab 11:15 Uhr statt.



<u>Kurstermine:</u>	Samstag,	05.01.2019	Beginn: 9:45 Uhr
	Sonntag,	06.01.2019	Beginn: 9:45 Uhr
	Samstag,	12.01.2019	Beginn: 9:45 Uhr
	Sonntag,	13.01.2019	Beginn: 9:45 Uhr
	Samstag,	19.01.2019	Beginn: 9:45 Uhr (Abschluss)

Anmeldung:

Wir ersuchen alle Eltern um Voranmeldung ihrer Kinder bis 04.01.2019 auf unserer Homepage www.dsg-rotschitzen.at unter der Rubrik Schi Alpin und Anmeldung Kinderschikurs. Alternativ können Sie ihre Kinder auch mittels SMS bei Christian Kannemann unter der Telefonnummer 0664/145 80 72 anmelden. Geben Sie im SMS folgende Teilnehmerdaten bekannt: Vor- und Zuname des Kindes, Alter des Kindes. Nach erfolgter Voranmeldung erhalten Sie schon vor dem ersten Kurstag Informationen mittels SMS-Nachrichten zur Wetterlage, Straßenverhältnisse und sich dadurch veränderter Kurszeiten auf Ihr Mobiltelefon.



Selbstverständlich können Sie die Anmeldung auch wie bisher am Samstag, den 05. Jänner 2019, ab 8.45 Uhr im Gasthaus Sereinig durchführen.

Die **Bezahlung der Kursbeiträge** und Aushändigung der Teilnehmerjacken erfolgt für alle TeilnehmerInnen wie immer am **ersten Kurstag** im Bodental.

Kurskosten – Beiträge mit/ohne Liftkosten:

Die **KOSTEN** betragen für Vereinsmitglieder € 65,- und für Nichtmitglieder € 75,-

Ein Angebot für unsere kleinsten Schikinder: Falls ihr Kind aufgrund von noch nicht vorhandenen motorischen Fähigkeiten noch Schwierigkeiten hat, am Schikurs zur Gänze teilzunehmen, so gilt der erste Tag als Probetag. Wenn ihr Schikind nach diesem Probetag ausscheidet, so verrechnen wir ihnen nur diesen einen Tag.

Hinweis zu den Liftkosten: Für unsere kleinsten TeilnehmerInnen ist der Babylift gratis benutzbar. Für all jene TeilnehmerInnen, die im Bodental schon mit den größeren Liften fahren können, **wird nur bei Bedarf** für die Liftkarten ein ermäßigter Beitrag von ca. € 6,50 pro Kurstag zusätzlich eingehoben.

Hinweis zum Schikursbeginn:

Sollte der Kursbeginn wegen der Schneelage am 05.01.2019 oder an den nachfolgenden Terminen nicht möglich sein, so verschiebt sich der Beginn auf den jeweils nächsten Termin.

Informationen finden Sie an jedem Kurstag unter www.dsg-rotschitzen.at . Bei Voranmeldung erhalten Sie diese Daten per **SMS-Nachricht** direkt auf Ihr Mobiltelefon.

Da uns Sicherheit über alles geht, sollte folgendes beachtet werden:

- **Helmpflicht** für alle TeilnehmerInnen.
- Das Mindestalter für Teilnehmer beträgt 3 ½ Jahre.
- Die **Bindung** der Ski sollte im **Sportfachhandel überprüft werden**.
- Ski und Schistöcke sollten mit Namen gekennzeichnet werden, damit ein Vertauschen beim Schikurs nicht möglich wird.
- Bitte bei den Anfängern auf die Skilänge achten. Für unsere Kleinsten empfehlen wir den Kauf der kürzesten Ski mit 70cm Gesamtlänge. Erst bei fortgeschrittenen Teilnehmern, die bereits schneller fahren, sollten die Ski länger gewählt werden.



Sollten Fragen auftreten, können diese gerne an **Christian Kannemann**, Telefon **0664/145 80 72** gerichtet werden.

www.dsg-rotschitzen.at

Damen- und Herrenschiwoche Lachtal vom 23. Feber bis zum 1. März 2019

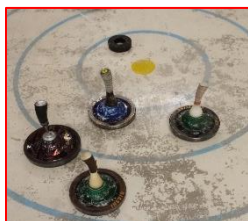
Kosten: Mitglieder € 220,- Nichtmitglieder € 240,-

Unterkunft: Schlattererhütte, es sind nur mehr wenige Restplätze vorhanden.

Anmeldung: Die Bezahlung muss bis spätestens Ende Jänner 2019 bei Lotte Rupp erfolgen Tel. 04220/2207 oder 0680/4446287.



Sektion Stocksport



Die neue Saison haben wir bereits am **Mittwoch, dem 7.11.2018** begonnen. Wer egal welchen Alters - Interesse am Stocksport hat – möge sich **mittwochs um 19,30 Uhr (wöchentliches Training)** auf den Kunsteisbahnen des **GH. Puschnig** einfinden. In unserer Stocksportrunde ist jeder herzlich willkommen.

Ich wünsche allen Schützen eine angenehme Saison. Stock Heil!

Ingrid Ottowitz

Einladung zur Adventwanderung

Die Diözesansportgemeinschaft Kärnten lädt auch heuer wieder recht herzlich zu einer Adventwanderung ein. Organisiert von der DSG Rotschitzen führt uns die diesjährige Wanderung durch das Gemeindegebiet von Köttmannsdorf.

Veranstalter: DSG Kärnten und DSG Rotschitzen

Wann: **Samstag, 15. Dezember 2018, Start 10 Uhr**

Treffpunkt: Gasthof Puschnig, St. Gandolf 5, 9071 Köttmannsdorf

Strecke: GH Puschnig – Plöschenberg – Mostitz -
Pfarrkirche Köttmannsdorf (kurze Andacht) -
GH Puschnig

Streckenlänge: ca. 9,2 km, Gehzeit: ca. 2 ½ h

Ausklang der Wanderung im Gasthaus Puschnig



SEKTION TURNEN-FIT- Frühjahrskurse 2019

Unsere staatlich geprüften Lehrwarte bieten auch im Frühjahr wieder ein breit gestreutes Fitnessprogramm für ihr Wohlbefinden an.

Die Kurse finden jeden Mittwoch im Turnsaal der VS-Köttmannsdorf statt.

Wir starten am Mittwoch 9. Jänner 2019 mit 12 Einheiten wie folgt:

FUNKTIONAL TRAINING 18.30 bis 19.30 Uhr Leitung: Lisbeth Janschitz, Tel. 0680/3333552

Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform.

Das Training basiert auf Übungen wie Kniebeugen und Ausfallschritten für die

Beinbewegungen sowie Zieh- und Stoßbewegungen für den Oberkörper.

Der Sportler lernt dabei, sein eigenes Körpergewicht zu halten und in verschiedenen Bewegungsabläufen zu stabilisieren und zu balancieren. Als Widerstand wird vorwiegend das eigene Körpergewicht eingesetzt. Die Übungen verbessern die Kraft, Schnellkraft, Balance und Stabilität.

Kosten: 30 Euro Mitglieder / 35 Euro Nichtmitglieder / 12 Einheiten

PILATES YOGA für Frauen und Männer 19.30 bis 20.30

Leitung: Dragi Napetschnig, Tel. 0664/73652798



Pilates ist eine Trainingsmethode, mit deren Hilfe man Geist und Körper zu kontrollieren lernt. Dabei kommen sanfte, fließende Bewegungen zum Einsatz, die den Körper straffen und dehnen. Sie erhöhen auch die Kraft und Flexibilität der Muskeln und Gelenke.

Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen. (nur Socken – keine Turnschuhe)
Geeignet für jede Altersgruppe.

Kosten: 30 Euro Mitglieder / 35 Euro Nichtmitglieder / 12 Einheiten

Die im Herbst begonnenen Senioren- und Kinderkurse beginnen nach der Weihnachtspause wieder **am 9. Jänner 2019**.

Jahreshauptversammlung 50 Jahre DSG Rotschitzen

Am 8. November 2018 fand im GH. Puschnig in St. Gandolf unsere Jubiläumsversammlung statt. Nach einer musikalischen Einleitung durch **Pregsang** zog Obmann Martin Dumpelnik vor den zahlreich erschienenen Mitgliedern und Ehrengästen eine erfolgreiche Bilanz über „**50 Jahre DSG Rotschitzen für eine gesunde Gemeinde Köttmannsdorf**“.

Diese wurde ergänzt durch eine Fotopräsentation, in welcher 50 Jahre Vereinsarbeit abgebildet war.

Die Sektionsleiter gaben einen Abriss über die aktuelle Vereinsarbeit, von den Kassaprüfern wurde der Antrag auf Entlastung des Vorstandes gestellt, dieser wurde einstimmig entlastet.

Unseren verdienten Vorstandsmitgliedern **Lotte Rupp und Hans Kannemann** wurde vom Vereinsvorstand Dank und Anerkennung für jahrzehntelange Tätigkeit im Dienste des Sportes ausgesprochen.

Die Ehrengäste Bgm. Ing. Seppi Liendl, Pfarrer Mag. Michael Joham, UNION-Vizepräsident Hans-Werner Megymorez und DSG-Kärnten-Landessekretär Mag. Markus Auer würdigten die positive Arbeit der DSG-Funktionäre und -Trainer und sagten auch zukünftig ihre Unterstützung zu.

Vom Vizepräsidenten der UNION wurde unserem Obmann Martin Dumpelnik das silberne Ehrenzeichen der UNION Österreich für seine langjährigen Verdienste als Übungsleiter, aber auch als Funktionär verliehen.

Abschließend konnten sich die Gäste noch bei einem Buffet laben und das Jubiläumsjahr noch bei einem geselligen Beisammensein ausklingen lassen.



**Medieninhaber, Herausgeber und Hersteller:
DSG Rotschitzen, Buchenweg 4, 9071 Rotschitzen**

www.dsg-rotschitzen.at