

Herzliche Einladung zur Weihnachtskrippenfeier am Stefanitag, den 26.12.2022 um 15.30 Uhr

bei der Naturkrippe in Rotschitzen, Waldweg 7.

Gemeinsam wollen wir Weihnachtslieder singen und Herr Pastoralvikar Dr. Sylvère Buzingo, MA wird eine Andacht halten.

Zwei alpenländische Krippen werden bei einem Quiz vergeben.

Im Anschluss gibt es heiße Maroni, Glühwein und Tee. Alle sind willkommen!



Immer für die DSG-Rotschitzen und für Sie da:



ARKADEN



IMMER FÜR SIE DA

KÖTTMANNSDORFER BAUERN, BAUERNMARKT-VEREIN, GASTWIRTE, **BUSCHENSCHENKEN**



FREIZEITGASTHOF PUSCHNIG

Familie Motschiunig St. Gandolf 9071 Köttmannsdorf Telefon: 04220/2260 E-Mail: gh.puschnig@aon.at www.gasthaus-puschnig.at



office@printbull.at













NACHRICHTEN





Nr. 3/2022 14. November 2022

GESUNDER VEREIN





LAND | KÄRNTEN

INHALT

Seite 1	Weihnachtsbasar im GH. Puschnig am 26. November 2022		
Seite 2	Kinderschikurs im Bodental mit Beginn ab 6. Jänner 2023		
Seite 3	Damen- und Herrenschiwoche im Lachtal,		
	Stocksporttraining jeden Mittwoch, 19.30h, GH Puschnig		
	Neuigkeiten aus der Turnsektion – Angebote 2023		
Seite 4	Einladung zur Krippenfeier in Rotschitzen am 26. Dezember 2022, 15.30h		

Die DSG-Rotschitzen lädt Sie herzlich ein zum:

ADVENT- UND WEIHNACHTSBASAR 2022

Dieser wird am Samstag, den 26. November 2022 in der Zeit von 9.00 bis 13.00 Uhr im Gasthof PUSCHNIG in St. Gandolf-Köttmannsdorf

abgehalten.



Eine große Auswahl an Adventkränzen, Gestecken, Weihnachtsbäckereien Bauern, Kletzen und Früchtebroten, Säften, versch. Marmeladen, eingelegten Knoblauch, Zucchini wartet auf Sie.

Es würde uns sehr freuen, wenn Sie auch diesmal unseren Basar wieder besuchen und durch Ihren Einkauf die Arbeit des Sportvereines unterstützen würden.

> Für den Besuch unseres Adventbasars sind die jeweils aktuellen Covid-19 Bestimmungen einzuhalten.

Unter den BesucherInnen des Basars wird eine Naturkrippe, hergestellt von unserem Altobmann Werner Grundnig, verlost.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kinder-Schikurs für Anfänger und Fortgeschrittene im Bodental

Wir freuen uns auch kommendes Jahr wieder einen Skikurs anbieten zu dürfen, der **Kurs** erstreckt sich über 5 Vormittage. Kursdauer ist jeweils von 9.45 bis 12.15 Uhr.

Am letzten Kurstag findet der Skikurs mit anschließenden Abschlussrennen ab ca. 11:15 Uhr statt.

Kurstermine:	Freitag,	06.01.2023	Beginn: 9:45 Uhr
	Samstag,	07.01.2023	Beginn: 9:45 Uhr
	Sonntag,	08.01.2023	Beginn: 9:45 Uhr
	Samstag,	14.01.2023	Beginn: 9:45 Uhr
	Sonntag,	15.01.2023	Beginn: 9:45 Uhr (Abschluss)



Anmeldung:

Für die Teilnahme ist eine Voranmeldung ihrer Kinder vom 10.12.2023 bis 03.01.2023 ausschließlich auf unserer Homepage www.dsg-rotschitzen.at unter der Rubrik Schi Alpin und Anmeldung Kinderschikurs erforderlich. Anmeldungen vor Ort sind nicht möglich! Nach erfolgter Voranmeldung und dem Erhalt der Anmeldebestätigung werden Sie schon vor dem ersten Kurstag über Wetterlage, Straßenverhältnisse und möglicherweise veränderte Kurszeiten informiert.

Die **Bezahlung der Kursbeiträge** und Aushändigung der Teilnehmerjacken erfolgt für alle TeilnehmerInnen wie immer am **ersten Kurstag** im Bodental. Sollte es zum Zeitpunkt des Kurses gültige Corona Maßnahmen geben, möchten wir Sie darauf hinweisen, dass diese einzuhalten sind.

Kurskosten - Beiträge mit/ohne Liftkosten:

Die **KOSTEN** betragen für Vereinsmitglieder € 75,- und für Nichtmitglieder € 90,-.

Hinweis zu den Liftkosten:

Für all jene TeilnehmerInnen, die im Bodental mit den Liften fahren können, wird nur bei Bedarf pro Kurstag für die Liftkarte zusätzlich ein ermäßigter Beitrag eingehoben. Für den Tellerlift sind dies 10 € und – aufgrund der erhöhten Stromkosten – heuer erstmals auch für den Babylift ca. 5 €.

Hinweis zum Schikursbeginn:

Sollte der Kursbeginn wegen der Schneelage am 06.01.2023 nicht möglich sein, so verschiebt sich der Beginn auf den jeweils nächsten Termin. Letzter möglicher Kursbeginn ist in dieser Saison der 15.01.2023. Sollten Corona-Verordnungen die Durchführung des Skikurses oder eines bereits begonnen Kurses unmöglich machen, werden wir den Kurs absagen oder abbrechen und Sie werden rechtzeitig darüber informiert. Im Falle eines Kursabbruches wird der Kursbetrag anteilsmäßig erstattet.

Da uns Sicherheit über alles geht, sollte folgendes beachtet werden:

- * Helmpflicht für alle TeilnehmerInnen.
- ❖ Das Mindestalter für Teilnehmer beträgt 3 ½ Jahre.
- ❖ Die Bindung der Ski sollte im Sportfachhandel überprüft werden.
- Ski und Schistöcke sollten mit Namen gekennzeichnet werden, damit ein Vertauschen beim Schikurs nicht möglich wird.
- ❖ Bitte bei den Anfängern auf die Skilänge achten. Für unsere Kleinsten empfehlen wir den Kauf der kürzesten Ski mit 70cm Gesamtlänge. Erst bei fortgeschrittenen Teilnehmern, die bereits schneller fahren, sollten die Ski länger gewählt werden.



Damen- und Herrenschiwoche Lachtal vom 25. Feber bis zum 4. März 2023

Kosten: Mitglieder € 250,- Nichtmitglieder € 270,-

Unterkunft: Schlattererhütte, es sind nur mehr wenige Restplätze vorhanden

Anmeldung: Die Bezahlung muss bis spätestens Ende Jänner 2023 bei

Lotte Rupp erfolgen. Tel. 0680/4446287.



Sektion Stocksport



Die neue Saison haben wir bereits am Mittwoch, den 2. 11. 2022 um 19.30 Uhr auf den Kunsteisbahnen des GH Puschnig begonnen.

Über drei Neuzugänge in unserer Runde haben wir uns sehr gefreut. Weiterhin ist jeder Neuzugang, egal welchen Alters, herzlich willkommen.

Ich wünsche allen Schützen eine schöne, lustige und unfallfreie Stocksportsaison!

Ingrid Ottowitz

SEKTION TURNEN-FIT – Frühjahrs-Semesterkurse 2023

Unsere staatlich geprüften Lehrwarte bieten auch ab Jänner 2023 ein breit gestreutes Fitnessprogramm für ihr Wohlbefinden an.

KINDERYOGA - das genaue Angebot steht zu Redaktionsschluss noch nicht fest und wird auf der Homepage ausgeschrieben.

Turnbeginn ist der 11. Jänner 2023 - Semesterende ist am 29.3.2023

FUNKTIONAL TRAINING für Frauen und Männer 18:45 bis 19:40 Uhr

Leitung: Lisbeth Janschitz 0680/3333552

Kosten: 35 Euro Mitglieder / 50 Euro für Nichtmitglieder

PILATES YOGA für Frauen und Männer 19:45 bis 20:40 Uhr

Leitung: Dragi Napetschnig 0670/6066148

Kosten: 35 Euro Mitglieder / 50 Euro für Nichtmitglieder

Für beide Kurse (**FUNKTIONAL TRAINING und PILATES YOGA für Frauen und Männer**) beträgt der Kursbeitrag für das Frühjahrssemester 60 Euro / 90 Euro für Nichtmitglieder



Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie auf der Homepage: www.dsg-rotschitzen.at
Alle Turnangebote sind mit dem Qualitätssiegel der Österreichischen
Bundesssportorganisation (BSO) zertifiziert!

www.dsg-rotschitzen.at