



gesundheitsland  
kärnten  
www.gesundheitsland.at

LAND KÄRNTEN  
**NACHRICHTEN**

Nr. 1/2021 20. September 2021

gesunde  
gemeinde



## Herzliche Einladung zur 53. Jahreshauptversammlung der DSG Rotschitzen

Freitag, 22. Oktober 2021, 19 Uhr, GH. Hallegger, Göriach

**Tagesordnung:** 1) Begrüßung 2) Berichte 3) Entlastung  
4) Neuwahlen 5) Sportprogramme 2021 - 2022 6) Allfälliges 7) Grußworte Ehrengäste

Anträge zur Mitgliederversammlung sind mindestens drei Tage vor der  
Jahreshauptversammlung schriftlich beim Vorstand einzureichen.

### WICHTIGE INFORMATION – FÜR ALLE ANGEBOTE UNSERES Vereins gilt:

*TeilnehmerInnen müssen die jeweils aktuellen gesetzlichen Covid-19--Bestimmungen  
einhalten - aktuell sind dies die 3G-Regeln.*

### SEKTION TURNEN-FIT – Herbstkurse 2021

Unsere staatlich geprüften Lehrwarte bieten auch heuer ein breit gestreutes Fitnessprogramm für ihr  
Wohlbefinden an.

*Das Kinderturnen kann heuer leider aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation nicht  
stattfinden.*

**Wir starten am Mittwoch, den 29. September 2021 wie folgt:**

---

**SENIONENTURNEN 16:30 bis 17:30 Uhr**

**Leitung: Dragi Napetschnig 0670/6066148**

**Seniorenturnen für Frauen und Männer „Bleib fit mach mit“**

Kosten: 45 Euro Mitglieder / 60 Euro für Nichtmitglieder

Der Kurs findet durchgehend bis Ende März 2021 statt (ausgenommen schulfreie Tage).



---

**FUNKTIONAL TRAINING 18:00 bis 19:00 Uhr**

**Leitung: Lisbeth Janschitz 0680/3333552**

12 Einheiten

Kosten: 35 Euro Mitglieder / 50 Euro für Nichtmitglieder

---

**PILATES YOGA für Frauen und Männer 19:00 bis 20:00 Uhr**

**Leitung: Dragi Napetschnig 0670/6066148**

12 Einheiten

Kosten: 35 Euro Mitglieder / 50 Euro für Nichtmitglieder

---

Für beide Kurse (**FUNKTIONAL TRAINING und PILATES YOGA für Frauen und Männer**) beträgt  
der Kursbeitrag 60 Euro / 90 Euro für Nichtmitglieder

Sollten Corona-bedingt mehr als die Hälfte der Turnstunden entfallen, kann der Kursbeitrag auf Wunsch  
anteilmäßig erstattet werden!



Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie auf der Homepage: [www.dsg-rotschitzen.at](http://www.dsg-rotschitzen.at)  
Alle Turnangebote sind mit dem Qualitätssiegel der Österreichischen  
Bundesssportorganisation (BSO) zertifiziert!

[www.dsg-rotschitzen.at](http://www.dsg-rotschitzen.at)

## **Bewegt im Park**

Im Rahmen der Aktion „**BEWEGT IM PARK**“ fand in diesem Sommer das kostenlose Bewegungsprogramm „**Fit durch den Sommer**“ auf der Schulwiese VS Köttmannsdorf statt. Angeboten wurden 12 Einheiten, welche jeden Donnerstag von 18,00 bis 19,00 Uhr durchgeführt wurden.

In angenehmer Atmosphäre im Freien wurden von den zahlreichen Teilnehmer/innen die Bewegungseinheiten mit viel Freude und Elan mitgemacht.

Ich bedanke mich bei allen die mitgemacht haben und freue mich schon auf die nächsten Turnstunden.

*Dragi*



## **Nordic-Walking**

Trotz der Corona-Pandemie haben sich etliche Begeisterte Nordic-WalkerInnen zu den wöchentlichen Nordic-Walking-Stunden eingefunden. Nicht nur die Ruhe in der Natur, sondern auch das Gesellige kam nicht zu kurz. Unter dem Motto „BLEIB FIT MACH MIT“ freuen wir uns schon auf ein Wiedersehen im nächsten Sommer.

*Lisbeth und Dragi*



## Loipensplitter

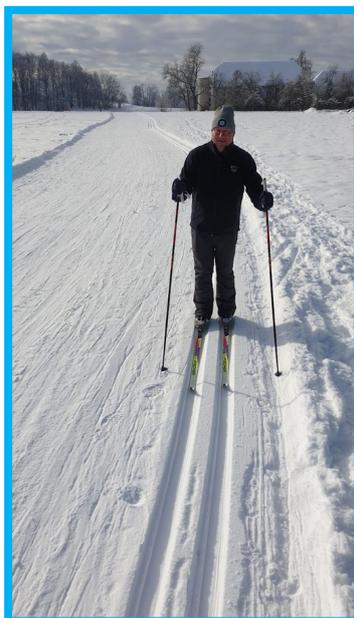
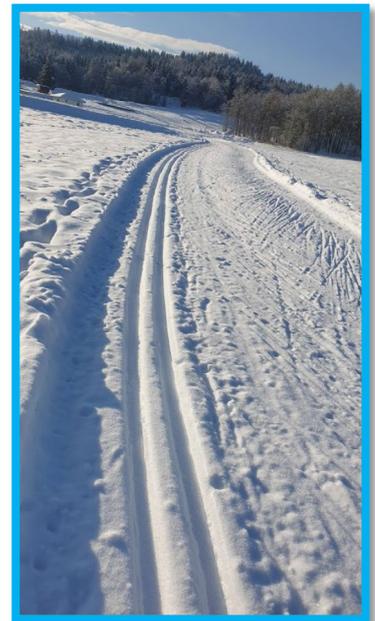
Trotz der Pandemie und des Lockdowns im Jänner 2021 konnte die Loipe, jedoch auf Grund der Witterungsverhältnisse etwas verkürzt, gespurt werden.

Die Strecke konnte in der Zeit vom 30.12.2020 bis einschließlich 5.2.2021 – mit drei Unterbrechungen wegen Regen und Naßschnee - belaufen werden. Somit war ein Loipenbetrieb an 28 Tagen in dieser Saison möglich.

Zahlreiche sportbegeisterte Langläufer aus Köttmannsdorf, aber auch aus der näheren Umgebung wie Klagenfurt, Viktring und Maria Rain, genossen den Langlauf mit viel Freude. Wir bedanken uns bei all den vielen Langläufern, die unsere Loipe besucht und dabei die Sonnenstunden, obwohl manchmal sehr kalt, genossen haben. Es war dies doch eine der wenigen Möglichkeiten, die in der Zeit des Lockdowns erlaubt waren. Wir danken auch allen für die Wertschätzung, die unserem Loipenteam entgegengebracht wurde. Allen Mitarbeitern und Unterstützern ein Dankeschön für ihren Einsatz.



*Hans Kannemann  
Hans Napetschnig*



Absender



An

## Sektion Stocksport

Voraussichtlicher Termin für unser erstes Training auf den Kunsteisbahnen des GH Puschnig ist



**der 3. November 2021 um 19.30 Uhr.**

Ich hoffe, wir können unsere Stocksportsaison an oben genanntem Termin beginnen und verbleibe mit einem sportlichen Stock Heil!  
*Ingrid Ottowitz*

**Immer für die DSG-Rotschitzen und für Sie da:**



**SIGI'S KNEIPE**  
BUNDESSTRASSE 9 A-9073 LAMBICHL  
MOBIL: 0650-54 31 936

**roadSPORT**  
**PETERMANN**  
9071 Köttmannsdorf  
Telefon: 04220/2042  
[www.aero-action.com](http://www.aero-action.com)

**FREIZEITGASTHOF PUSCHNIG**  
*Familie Motschiung*  
St. Gandolf  
9071 Köttmannsdorf  
Telefon : 04220/2260  
Fax : 04220/26184



**MOTOR&mehr**  
**RENAULT**  
Passion for life

**Kropiung & Puff**  
Flatschacher Straße 68, A-9020 Klagenfurt  
T:0463/33210, E:office@auto-und-motorwelt.at

**IMMER FÜR SIE DA**  
**KÖTTMANNSDORFER BAUERN, BAUERNMARKT-VEREIN GASTWIRTE BUSCHENSCHENKEN**




**Regionalwärme**  
Bioenergie - Contracting



**PRINT BULL**  
Bernaich 10  
A-9313 St. Georgen / Lgs.  
[office@printbull.at](mailto:office@printbull.at)

Ingenieurbüro **ebner**  
KommR DI (FH) MSc Franz Ebner  
Univ. Master of Science „MSc“



HEIZUNG - LÜFTUNG - KLIMA - SANITÄR - u. ALTERNATIVE ENERGIE  
Beratung - Planung - Herstellungsüberwachung

MITGLIED DES FACHVERBANDES KÄRNTEN  
A-9071 KÖTTMANNSDORF bei Klagenfurt  
Trettram 3a, Tel.: 04220/2286, Fax: DW 20  
e-mail: office@ib-ebner.at, www.ib-ebner.at

**HEADWORK**  
LEIDENSCHAFT FÜR HAARE  
[www.headwork-hairdresser.at](http://www.headwork-hairdresser.at)




Scan me

**ONLINETERMIN**

Mit dem Smartphone scannen und bequem Ihren Wunschtermin vereinbaren!

**HEADWORK**  
ZENTRUM DER BEGEGNUNG  
Primus-Lessiak Weg 1, S-02  
9071 Köttmannsdorf  
Tel. 04220 - 20 333

**Schwarzkopf**  
PROFESSIONAL

**STMNT**  
GROOMING GOODS

Medieninhaber, Herausgeber und Hersteller:  
DSG Rotschitzen, Buchenweg 4, 9073 Rotschitzen-Viktring  
[www.dsg-rotschitzen.at](http://www.dsg-rotschitzen.at)

Druck & Versand in Kärnten durch printbull.at | 9313 St. Georgen am Längsee

**DRUCKLAND KÄRNTEN**  
PERFECTPRINT