



Jahreshauptversammlung der DSG Rotschitzen

Am 25. Oktober 2019 fand in Siggis Kneippe in Lambichl unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt.

Obmann Martin Dumpelnik legte vor den zahlreich erschienenen Mitgliedern und Ehrengästen eine erfolgreiche Bilanz über das vergangene Vereinsjahr ab.

Die Sektionsleiter gaben einen Abriss über die aktuelle Vereinsarbeit, von den Kassaprüfern wurde der Antrag auf Entlastung des Vorstandes gestellt, dieser wurde einstimmig entlastet.

Bei den anschließenden Neuwahlen rückten **Bernhard Kannemann und Patrick Springer** als neuer Sektionsleiter bzw. Stellvertreter für die Sektion Schi Alpin in den Vorstand nach.

Unserem verdienten Sektionsleiter **Christian Kannemann** wurde vom Vereinsobmann Dank und Anerkennung für jahrzehntelange Tätigkeit im Dienste der Rotschitzner Schisportler ausgesprochen.

Abschließend konnten sich die Gäste noch an Pizzen laben und den Abend noch bei einem geselligen Beisammensein ausklingen lassen.

Herzliche Einladung

zur **Weihnachtskrippenfeier**
am **Stefanitag, den 26.12.2019 um 15.30 Uhr**

bei der **Naturkrippe in Rotschitzen, Waldweg 7.**

Gemeinsam wollen wir Weihnachtslieder singen und Herr Pfarrer Mag. Michael Joham wird eine Andacht halten.

Zwei alpenländische Krippen werden bei einem Quiz vergeben.
Im Anschluss gibt es heiße Maroni, Glühwein und Tee.

Alle sind willkommen!



FREIZEITGASTHOF PUSCHNIG

Familie Motschiunig
St. Gandolf
9071 Köttmannsdorf
Telefon : 04220/2260
Fax : 04220/26184
E-Mail: gh.puschnig@aon.at
www.gasthaus-puschnig.at



Medieninhaber, Herausgeber und Hersteller:
DSG Rotschitzen, Buchenweg 4, 9071 Rotschitzen

www.dsg-rotschitzen.at



NACHRICHTEN

Nr. 3/2019 18. November 2019

GESUNDER VEREIN



gesundheitsland
kärnten
www.gesundheitsland.at

LAND KÄRNTEN

INHALT

Seite 1	Weihnachtsbasar/Adventabend – 30. November 2019
Seite 2	Kinderschikurs im Bodental mit Beginn am 5. Jänner 2020
Seite 3	Damen- und Herrenschiwoche im Lachtal, 29. Feber bis 7. März 2020 Stocksporttraining jeden Mittwoch, 19.30h , GH Puschnig Neuigkeiten aus der Turnsektion
Seite 4	Bericht zur Jahreshauptversammlung, Krippenfeier in Rotschitzen am 26. Dezember 2019, 15.30h

Die DSG-Rotschitzen lädt Sie herzlich ein zum:

ADVENT- UND WEIHNACHTSBASAR 2019

Dieser wird am **Samstag, den 30. November 2019**
in der Zeit **von 9.00 bis 15.00 Uhr**
im **Gasthof PUSCHNIG in St. Gandolf-Köttmannsdorf** abgehalten.



Eine große Auswahl an
*Adventkränzen, Gestecken, Mistelzweigen,
Weihnachtsschmuck, Bastel- und Handarbeiten.....*
sowie eine kulinarische Ecke mit
*Weihnachtsbäckereien,
Bauern-, Kletzen- und Früchtebrotten,
Likören und Säften, versch. Marmeladen,
eingelegten Paprika, Knoblauch, Zucchini
und vielem anderen mehr...warten auf Sie.*

Es würde uns sehr freuen, wenn Sie unseren Basar auch diesmal wieder besuchen und durch Ihren Einkauf die Arbeit des Sportvereines unterstützen würden.

BESINNLICHE ADVENTSTUNDE MIT ADVENTKLANZSEGUNG:

30. November 2019

Beginn: 19.15 Uhr, Gasthof Puschnig, St. Gandolf, großer Saal

Gemeinsam mit der Schuljugend der Volksschule Köttmannsdorf, der Pfarre Köttmannsdorf und dem DSG-Vorstand wollen wir uns im Anschluss an den Basar mit einer besinnlichen Adventstunde mit Adventkranzsegnung auf die stille Weihnachtszeit einstimmen.

Unter unseren Basareinkäufern wird eine von unserem Altobmann Werner Grundnig gestaltete alpenländische Krippe verlost!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.dsg-rotschitzen.at



Kinder-Schikurs für Anfänger und Fortgeschrittene im Bodental

Unser **Kinder-Schikurs** beginnt am **Sonntag, den 5. Jänner 2020**.

Der **Kurs** erstreckt sich über 5 Vormittage. Kursdauer ist jeweils von 9.45 bis 12.15 Uhr. Am letzten Kurstag findet der Skikurs mit anschließenden Abschlussrennen ab 11:15 Uhr statt.



Kurstermine:	Sonntag,	05.01.2020	Beginn: 9:45 Uhr
	Montag,	06.01.2020	Beginn: 9:45 Uhr
	Samstag,	11.01.2020	Beginn: 9:45 Uhr
	Sonntag,	12.01.2020	Beginn: 9:45 Uhr
	Samstag,	18.01.2020	Beginn: 9:45 Uhr (Abschluss)

Anmeldung:

Für die Teilnahme ist eine Voranmeldung ihrer Kinder vom 24.11.2019 bis 01.01.2020 auf unserer Homepage

www.dsg-rotschitzen.at

unter der

Rubrik Schi Alpin/Anmeldung Kinderschikurs

erforderlich. **Die Anmeldung ist NUR online möglich!**



Nach erfolgter Voranmeldung und dem Erhalt der Anmeldebestätigung werden Sie schon vor dem ersten Kurstag über Wetterlage, Straßenverhältnisse und möglicherweise veränderte Kurszeiten informiert.

Da wir die Teilnehmerzahl **aufgrund von Haftungsbestimmungen** auf maximal 60 Teilnehmer beschränken müssen, sind Anmeldungen vor Ort nicht mehr möglich. **Bitte beachten Sie diesen Umstand!**

Die **Bezahlung der Kursbeiträge** und Aushändigung der Teilnehmerjacken erfolgt für alle TeilnehmerInnen wie immer am **ersten Kurstag** im Bodental.

Kurskosten – Beiträge mit/ohne Liftkosten:

Die **KOSTEN** betragen für Vereinsmitglieder € 65,- und für Nichtmitglieder € 80,-

Hinweis zu den Liftkosten:

Für unsere kleinsten TeilnehmerInnen ist der Babylift gratis benutzbar. Für all jene TeilnehmerInnen, die im Bodental schon mit den größeren Liften fahren können, **wird nur bei Bedarf** ein ermäßigter Beitrag von ca. €7,- pro Kurstag zusätzlich für die Liftkarte eingehoben.

Hinweis zum Schikursbeginn:

Sollte der Kursbeginn wegen der Schneelage am 05.01.2020 nicht möglich sein, so verschiebt sich der Beginn auf den jeweils nächsten Termin.

Letzter möglicher Kursbeginn ist in dieser Saison der 12.01.2020.

Da uns Sicherheit über alles geht, sollte folgendes beachtet werden:

- ❖ **Helmpflicht** für alle TeilnehmerInnen.
- ❖ Das Mindestalter für Teilnehmer beträgt 3 ½ Jahre.
- ❖ Die **Bindung** der Ski sollte im **Sportfachhandel überprüft werden**.
- ❖ Ski und Schistöcke sollten mit Namen gekennzeichnet werden, damit ein Vertauschen beim Schikurs nicht möglich wird.
- ❖ Bitte bei den Anfängern auf die Skilänge achten. Für unsere Kleinsten empfehlen wir den Kauf der kürzesten Ski mit 70cm Gesamtlänge. Erst bei fortgeschrittenen Teilnehmern, die bereits schneller fahren, sollten die Ski länger gewählt werden.



www.dsg-rotschitzen.at

Damen- und Herrenschiwoche Lachtal vom 29. Feber bis zum 7. März 2020

Kosten: Mitglieder € 220,- Nichtmitglieder € 240,-

Unterkunft: Schlattererhütte, es sind nur mehr wenige Restplätze vorhanden

Anmeldung: Die Bezahlung muss bis spätestens Ende Jänner 2020 bei Lotte Rupp erfolgen. Tel. 04220/2207 oder 0680/4446287.



Sektion Stocksport



Die neue Saison haben wir bereits am Mittwoch, dem 6.11.2019 begonnen. Das wöchentliche Training findet immer am Mittwoch, um 19.30 Uhr auf den Kunsteisbahnen des GH Puschnig statt. In unserer Stocksportrunde ist jeder, egal welchen Alters, herzlichst willkommen. Ich wünsche allen Schützen eine schöne, lustige und unfallfreie Saison. Stock Heil!

Ingrid Ottowitz

SEKTION TURNEN-FIT- Frühjahrskurse 2020

Unsere staatlich geprüften Lehrwarte bieten auch im Frühjahr wieder ein breit gestreutes Fitnessprogramm für ihr Wohlbefinden an.

Die Kurse finden jeden Mittwoch im Turnsaal der VS-Köttmannsdorf statt.

Wir starten am **Mittwoch 8. Jänner 2020** mit 12 Einheiten wie folgt:

FUNKTIONAL TRAINING 18.30 bis 19.30 Uhr

Leitung: Lisbeth Janschitz, Tel. 0680/333352

Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform. Das Training basiert auf Übungen wie Kniebeugen und Ausfallschritten für die Beinbewegungen sowie Zieh- und Stoßbewegungen für den Oberkörper. Der Sportler lernt dabei, sein eigenes Körpergewicht zu halten und in verschiedenen Bewegungsabläufen zu stabilisieren und zu balancieren. Als Widerstand wird vorwiegend das eigene Körpergewicht eingesetzt. Die Übungen verbessern die Kraft, Schnellkraft, Balance und Stabilität.

Kosten: 30 Euro Mitglieder / 35 Euro Nichtmitglieder / 12 Einheiten

PILATES YOGA für Frauen und Männer 19.30 bis 20.30

Leitung: Dragi Napetschnig, Tel. 0664/73652798



Pilates ist eine Trainingsmethode, mit deren Hilfe man Geist und Körper zu kontrollieren lernt. Dabei kommen sanfte, fließende Bewegungen zum Einsatz, die den Körper straffen und dehnen. Sie erhöhen auch die Kraft und Flexibilität der Muskeln und Gelenke.

Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen. (nur Socken – keine Turnschuhe) Geeignet für jede Altersgruppe.

Kosten: 30 Euro Mitglieder / 35 Euro Nichtmitglieder / 12 Einheiten

Die im Herbst begonnenen Senioren- und Kinderkurse beginnen nach der Weihnachtspause wieder **am 8. Jänner 2020**.

www.dsg-rotschitzen.at